

# Fachcurriculum Bewegung und Sport 1./2./3. Klasse

	<b>KOMPETENZEN</b> Fähigkeiten Fertigkeiten Kenntnisse	<b>INHALTE</b>
<b>Körpererfahrung und Bewegungs- gestaltung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen und erproben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungserfahrungen mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten</li> </ul>
<b>Sportmotorische Grund- qualifikationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden - an Geräten erproben</li> <li>• Verschiedene Formen des Laufens, Werfens und Springens anwenden</li>   <li>• Die eigenen sportmotorischen Fähigkeiten einschätzen und bewusst einsetzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rollen, kriechen, sich vom Boden lösen, hopsen, hoppelnd, aus dem Gehen, aus dem Laufen, aus dem Stand springen</li> <li>• Rhythmisches Laufen, laufen über Markierungen, Sprint, Steigerung der Kondition</li> <li>• Ein- und beidhändiges Werfen in die Luft, auf den Boden, an die Wand</li> <li>• selbst oder vom Partner geworfene Bälle fangen</li> <li>• klettern, Hindernisse überwinden</li> <li>• Einbeiniges und beidbeiniges Springen in die Höhe und in die Weite</li>   <li>• Ziel – und Weitwürfe mit verschiedenen Wurfgeräten</li> </ul>

<b>Bewegungs- und Sportspiele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsspiele</li> </ul> <p>Ausgewählte Spiele zur Vorbereitung der Sportspiele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Spielregeln einhalten, sich gegenseitig unterstützen und Rücksicht nehmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laufspiele</li> <li>• Fangspiele</li> <li>• Ballspiele</li> <li>• Wettspiele</li> <li>• Reaktionsspiele</li> <li>• Geschicklichkeitsspiele</li> <li>• z.B. Jägerball, Tigerball, Ball über die Schnur, Kreishetzball, Bälle durch das Tor</li> </ul>
<b>Bewegung und Sport im Freien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sich im freien Gelände angemessen bewegen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. Wintersporttag</li> <li>• Nutzen der Spiel- und Sportplätze</li> </ul>